

Angebot

**für einen Trainingstag
Bereich kooperative Abenteuerspiele, Low Ropes**



Trainingstermin: nach Absprache

TeilnehmerInnenanzahl: bis 36 Personen (Betreuungsschlüssel 1 zu 12)

Leistungen: Entwickeln eines individuellen Trainingsdesigns
Durchführen des Trainings und Reflexion

Im folgenden sind zwei Trainingsvorschläge aufgelistet, diese sind als Bausteine zu verstehen. Sie können einzeln durchgeführt oder aufeinander aufbauend geplant werden.

Alle Preise verstehen sich inklusive der Fahrtkosten der Trainerinnen und Trainer.

Vorschlag 1: Einheiten vor Ort an der Schule oder in der Nähe der Schule auf einer Wiese oder im Wald

Trainingszeit	TrainerInnenanzahl	Trainingskosten
4h	2	500,- Euro
4h	3	655,- Euro
6h	2	700,- Euro
6h	3	895,- Euro

Vorschlag 2: Kooperatives Abenteuertraining,
Initiativpark Böblingen, Bereich Low Ropes

Trainingszeit	TrainerInnenanzahl	Trainingskosten
4h	2	570,- Euro
4h	3	725,- Euro
6h	2	705,- Euro
6h	3	900,- Euro

Für Ihr Training schlagen wir folgenden Ablauf vor:

- 1 Kennenlernspiel** zum Kennenlernen der Gruppe durch die TrainerInnen
- 1-2 Warming up-/ Spaß- Spiele** zum in Bewegung kommen und Vertrauen gewinnen
- Low Ropes Übungen / und Problemlösungsaufgaben** zur Schulung von Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit und zur Entwicklung von Problemlösungsstrategien zur Steigerung der sozialen Kompetenzen
- Auswertung/ Reflexion** Verdeutlichung und Vertiefung der gemachten Erfahrungen

Ihr individuelles Trainingsdesign wird von unseren TrainerInnen auf der Grundlage des Fragebogens zur Zielbestimmung entwickelt.
Unsere Trainings werden von TrainerInnen durchgeführt, die von uns nach aktuellen ERCA-Standards ausgebildet wurden. Alle Trainings werden nach unserem EPI-Zentrum Trainingskonzept gestaltet.