

Angebot

Meditatives Bogenschießen, Einklang mit Körper, Geist und Seele



Trainingstermin:	nach Absprache
TeilnehmerInnenanzahl:	8 bis 20 Personen
Veranstaltungsort:	Initiativpark oder anderes geeignetes Gelände
Inhalte:	Meditation als Begegnung mit der eigenen Lebensenergie in Verbindung mit der Technik des Bogenschießens, Üben der inneren Ruhe, Erlernen des Umgangs mit dem Material und der Technik, Atemtechnik als Ursprung von Kraft und Bewegung
Trainingsdauer:	6 Stunden
TrainerInnenanzahl:	1 bis 2 (je nach Gruppengröße)
Kosten:	<u>630,- bis 940,- Euro</u>
Leistungen:	Entwickeln eines individuellen Trainingsdesigns, Durchführen des Trainings und Reflexion, Material

Für Ihr individuelles Angebot wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle