

Angebot

für einen oder mehrere Trainingstage für Schulklassen
Bereich kooperative Abenteuerspiele, Low Ropes und High Ropes



Trainingstermin:

nach Absprache

TeilnehmerInnenanzahl:

24 bis 36 (Betreuungsschlüssel 1 zu 12)

Leistungen:

Entwickeln eines individuellen Trainingsdesigns,
Durchführen des Trainings und Reflexion

Die folgenden Angebote sind einerseits einzeln buchbar, können aber andererseits aufeinander aufbauend und als Projekt geplant und durchgeführt werden. Je nach Dauer gewähren wir einen Preisnachlaß bei Mehrfachbuchungen.

Vorschlag 1:

Einheiten vor Ort an der Schule oder in der Nähe der Schule auf einer Wiese oder im Wald

Trainingszeit	TrainerInnenanzahl	Trainingskosten
4h	2	505,- Euro
4h	3	660,- Euro
6h	2	610,- Euro
6h	3	805,- Euro

Für Ihr Training schlagen wir folgenden Ablauf vor:

1-2 Warming up-/ Spaß- Spiele

zum in Bewegung kommen, Vertrauen gewinnen und sich auf die Arbeit einstimmen

Kennenlernspiele

zum persönlichen Kennen lernen untereinander und der TrainerInnen

Problemlöseaufgaben

zur Entwicklung von Problemlösungsstrategien, Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit

Auswertung/ Reflexion

zur Verdeutlichung und Vertiefung der gemachten Erfahrungen

Vorschlag 2: kooperatives Abenteuertraining,
Initiativpark Böblingen, Bereich Low Ropes

Trainingszeit	TrainerInnenanzahl	Trainingskosten
4h	2	570,- Euro
4h	3	725,- Euro
6h	2	695,- Euro
6h	3	850,- Euro

Für Ihr Training schlagen wir folgenden Ablauf vor:

- 1 Kennenlernspiel** zum Kennen lernen der Gruppe durch die TrainerInnen
- 1-2 Warming up-/ Spaß- Spiele** zum in Bewegung kommen und Vertrauen gewinnen
- Low Ropes Übungen / Problemlöseaufgaben** zur Schulung von Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit und zur Entwicklung von Problemlösungsstrategien
- Auswertung/ Reflexion** Verdeutlichung und Vertiefung der gemachten Erfahrungen

Vorschlag 3: Initiativparktraining,
Böblingen, Bereich Low und High Ropes

Trainingszeit	TrainerInnenanzahl	Trainingskosten
6h	2	720,- Euro
6h	3	915,- Euro

Für Ihr Training schlagen wir folgenden Ablauf vor:

- 1 Kennenlernspiel** zum Kennenlernen der Gruppe durch die TrainerInnen
- 1-2 Warming up-/ Spaß- Spiele** zum in Bewegung kommen und Vertrauen gewinnen
- Low Ropes** zur Entwicklung von Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit
- High Ropes Übungen** zur Stärkung von Vertrauen zwischen den Teilnehmenden, Selbst- und Grenzerfahrung
- Auswertung/ Reflexion** zur Vertiefung der gemachten Erfahrungen

Ihr individuelles Trainingsdesign wird von unseren TrainerInnen auf der Grundlage des Fragebogens zur Zielbestimmung entwickelt.
Unsere Trainings werden von TrainerInnen durchgeführt, die von uns nach aktuellen ERCA-Standards ausgebildet wurden. Alle Trainings werden nach unserem EPI-Zentrum Trainingskonzept gestaltet.