

# Angebot

## Traditionelles Bogenschießen mit dem Langbogen



<b>Trainingstermin:</b>	<b>nach Absprache</b>
<b>TeilnehmerInnenanzahl:</b>	<b>8 bis 24 Personen (für Kinder ab 10 Jahren geeignet)</b>
<b>Veranstaltungsort:</b>	<b>Initiativpark oder anderes geeignetes Gelände</b>
<b>Inhalte:</b>	<b>Entdecken der positiven Aspekte von Konzentration, Körperhaltung und Muskelspannung beim Schießen. Wahrnehmung der eigenen Person und der inneren Mitte, den Langbogen als Urform des Bogens kennenlernen, Instinktiv, also aus dem Gefühl heraus schießen lernen, Vertrauen in sich selbst und das eigene Können erleben, Spaß in der Gruppe</b>
<b>Trainingsdauer:</b>	<b>6 Stunden</b>
<b>TrainerInnenanzahl:</b>	<b>1 bis 2 (je nach Gruppengröße)</b>
<b>Kosten:</b>	<b><u>ab 650,- Euro</u></b>
<b>Leistungen:</b>	<b>Entwickeln eines individuellen Trainingsdesigns, Durchführen des Trainings und Reflexion, Material</b>

Für Ihr individuelles Angebot wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle